

Scenarij iz prve pomoći za Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa (18. travnja 2026.)

Kategorija: **mladi**

Razina natjecanja: **međužupanijsko**

Radna pozicija 3 – ZELENI SUDAR

Opis situacije: Samo u prvoj polovici 2025.-te godine u Republici Hrvatskoj zabilježeno je 257 prometnih nesreća s električnim romobilima, a čak 40% bolnički liječene djece bilo je mlađe od zakonom dopuštene dobi za vožnju tih vozila. U sklopu obilježavanja Dana održive mobilnosti i sigurnosti u prometu, Mladi Hrvatskog Crvenog križa sudjeluju u javnoj manifestaciji s ciljem promicanja ekološki prihvatljivih oblika prijevoza. Manifestacija se održava u ulici mjesne škole, a promet je zatvoren za automobile. O opasnostima vožnje električnim romobilima neki su posjetitelji nažalost naučili na vlastitoj koži.

1. OZLIJEĐENI (IVAN / IVANA): PRIJELOM ZDJELICE, UNUTARNJE KRVARENJE U ZDJELICI, ŠOK, OGREBOTINE NA LIJEVOM BOKU I NADLAKTICI KOJE NE KRVARE JAKO

Mladić Ivan (16 godina) odlučio je pokazati prijateljima svoj novi romobil koji je nedavno dobio za rođendan. Vozio je najvećom dopuštenom brzinom i nije vidio pješaka na vrijeme zbog čega naglo skrene i udari u rubni kamen te pada bočno pri čemu snažno udara područjem zdjelice o tlo. Ekipa prve pomoći nalazi prvog ozlijeđenog kako leži na lijevom boku, nepomično i vrišti od bolova koji su najjači u preponama. Tijekom pregleda zdjelice (pritisak na kosti kuka) javlja neopisivu bol, a pružatelj prve pomoći osjeća pomicanje kostiju i nestabilnost (informaciju daje sudac). Nema kacicu. Na lijevom boku i nadlaktici vidljive su ogrebotine koje ne krvare jako. Koža mu je hladna na dodir, blijeda i oznojena. Puls je ubrzan i slabo pipljiv, a disanje plitko i ubrzano. Unatoč svim primijenjenim postupcima prve pomoći unesrećeni rapidno razvija sliku šoka i počinje sve slabije komunicirati s članovima ekipe prve pomoći, a naposljetku oči otvara samo na poziv i kratko odgovara. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne pije lijekove, alergije negira. Zadnji puta je jeo i pio 15-tak minuta prije nesreće.

RPO: bljedilo za kožu, glicerol za simulaciju znoja, crvena boja za kožu, umjetna krv, pepeo za simulaciju nečistoće, odjeća koja se može razderati i zaprljati te zakrvariti

2. OZLIJEĐENI (RENATA / RENATO): SUMNJA NA OZLJEDU KRALJEŽNICE, VANJSKI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE

Ivanova mlađa sestra Renata (14 godina) odlučila je razbiti svoj strah od vožnje i pridružiti se bratu na vožnji romobilom. Obukla je štitnike za koljena i laktove, a na glavu stavila kacicu. Tijekom udara u kamen pada unazad na leđa uz udarac noge u metalni stupić. Ekipa prve pomoći nalazi drugu ozlijeđenu u blizini prvog ozlijeđenog kako nepomično leži na leđima, plače i zapomaže. Na desnoj natkoljenici vidljiva je velika otvorena rana iz koje izvire dio slomljene kosti. Žali se na jake bolove u leđima i ispad osjeta od trtice prema dolje. Suraduje s ekipom prve pomoći i traži informacije o stanju brata. Zadnji puta jela i pila prije pola sata.

RPO: masa za modeliranje, crvena boja za kožu, umjetna krv, kost za simulaciju vanjskog prijeloma, pepeo za simulaciju nečistoće, štitnici za koljena i laktove, zaštitna kaciga, odjeća koja se može razderati i zaprljati te zakrvariti

3. OZLIJEĐENI (LANA / LEON): OGULJOTINE I RAZDEROTINE LIJEVE STRANE TIJELA

Djevojka Lana išla je podržati prijateljice koje volontiraju u Klubu mladih Crvenog križa na obilježavanju Dana održive mobilnosti i sigurnosti. Tijekom prelaženja ceste primijeti električni romobil koji joj se približavao velikom brzinom te se baci na drugu stranu ceste kako bi izbjegla sudar. Ekipa prve pomoći nalazi treću ozlijeđenu osobu kako leži na lijevom boku nekoliko metara od prve dvije ozlijeđene osobe i pokušava se podići desnom rukom. Na lijevoj nadlaktici, laktu i podlaktici te na dlanu prisutne su oguljotine i razderotine koje ne krvare jako. Ozljede se nastavljaju na lijevom boku, donjoj polovici natkoljenice i na potkoljenici s vanjske strane. Odjeća joj je razderana, a na ranama je vidljivo onečišćenje kamenčića i prašine s ceste. Na obje ruke ima narukvice i prstenje. Žali se da ju rane bole i peku te surađuje s ekipom prve pomoći. Boluje od celijakije, ne uzima lijekove, alergična je na orašaste plodove. Zadnji puta je jela i pila prije odlaska na manifestaciju (prije 45 minuta).

RPO: vazelin, crvena boja za kožu, umjetna krv, pepeo za simulaciju nečistoće, nakit, odjeća koja se može razderati i zaprljati te zakrvariti

Potreban broj osoba: 3 + 2 rezervna maneken za 2. i 3. ozlijeđenu osobu

POTREBNI REKVIZITI: natpis 'ZATVOREN PROMET' ispred radne pozicije, plakati na temu sigurnosti u prometu, metalni stupići (može se napraviti kartonski model), prometne oznake (mogu se napraviti kartonski modeli), električni romobil (može se napraviti kartonski model), kaciga i štitnici za 2. ozlijeđenu, nakit za 3. ozlijeđenu, odjeća za sva tri manekena koja se može razderati i zaprljati te zakrvariti, podlošci za manekene, crvena i plava boja za kožu, bljedilo za kožu, glicerol za simulaciju znoja, masa za modeliranje, umjetna krv, pepeo za simulaciju nečistoće, kost, alatke za modeliranje, spužvice i kistovi, papirnati ručnici, vreće za smeće